

Heimat. Wo das Herz zuhause ist

Grundinformationen zum Projekt

Vom 06.03. – 21.04.2019

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Projekt

ich möchte Ihnen den Kurs, zu dem Sie sich angemeldet haben, kurz vorstellen.

Nach den Projekten in 2017 und 2018 haben wir dieses neue Projekt überlegt. Das Thema „Heimat. Wo das Herz zuhause ist“ lag uns nahe, gerade weil es politisch sehr einseitig besetzt ist.

Für jede Woche erhalten Sie Anregungen in einem zweiseitigen Text, der Ihnen jeden Dienstag per Mail zugestellt wird. Die einen werden ihre Meditationspraxis vertiefen wollen, die anderen stehen vielleicht ganz am Beginn und suchen einfach eine Zeit der Stille und des Innehaltens. Manche sind mehr durch das Thema angesprochen. All dies ist möglich. Eine kleine Körperübung hilft Ihnen bei der Sammlung. Sie wird mit den Vorinformationen zugesandt.

Aus den Briefen nehmen Sie bitte das auf, was Ihnen wichtig ist. Dazu lesen Sie den wöchentlichen Text am Anfang durch, schauen sich den geistlichen Impuls für die Woche an. Wenn es möglich ist, wählen Sie einen festen Zeitpunkt für Ihre persönliche Zeit aus, für viele Menschen ist der Beginn des Tages gut geeignet oder wenn kein anderer (mehr) im Haus ist. Wir könnten uns beispielhaft folgenden Ablauf am Tag 4 - 6 Mal die Woche vorstellen:

- Beginnen Sie mit der Körperübung.
- Nehmen Sie etwas aus der Anregung zur Stille auf - und nehmen Sie sich eine Zeit der Stille (10-15 Minuten) und/oder gehen Sie in Ihre Meditationspraxis.
- Lesen Sie anschließend das Wort für diese Woche. Lassen Sie diesen Text noch einmal kurz in der Stille wirken. Wiederholungen sind hilfreich, denn so können wir Neues im Gewohnten entdecken.
- Sie können nun ein Vaterunser anschließen und mit dem Segen abschließen. In dem Einleitungstext von Wolfgang Lenk finden Sie ein Segenswort, dies kann jeden Tag einbezogen werden.



Was kann Ihnen diese persönliche Zeit schenken?

- Eine Zeit des Innehaltens, so haben Sie die Chance, das, was wirklich wesentlich ist, im Leben aufzunehmen und zu gestalten.
- Eine Begegnung und Beziehung mit sich selbst, mit Gott und den Bezügen, in denen wir leben.
- Die Erfahrung: „Gott ist da“, es ist wertvoll, dies immer wieder neu wahrzunehmen.
- Einen kostbaren Zeitraum - der nur Ihnen gehört.
- Eine Zeit, um zur Besinnung und in kleinen Schritten zu mehr inneren Frieden zu finden.

Letztlich geben wir nur Anregungen, aber wir möchten mit diesen Anregungen so konkret sein, dass Sie etwas „Handfestes“ übernehmen können. Es gilt wirklich die Regel: Nehmen Sie das auf, was Sie fördert und lassen Sie das, was Sie hindert.

Was können Sie noch erwarten?

An einigen Orten wird es Gruppen geben, in denen dieses Projekt aufgenommen und begleitet wird. Folgende Gruppen sind uns bisher bekannt, weitere Gruppen und eventuell mehr Informationen finden Sie im Internet unter www.wege-der-stille.de Stichwort Projekt Heimat. Wo das Herz zuhause ist.

Begleitgruppen vor Ort

Hier sind die uns bisher bekannten Gruppen und Orte. Informationen zur Teilnahme an den Gruppen erhalten Sie nur dort.

Godesberg

Evangelische Johanneskirchengemeinde

Kontakt: Rainer Fincke

rainer.fincke@johannes-kirchengemeinde.de

und Joachim Schick:

joachim001schick@gmail.com

Kork

Evang. Gemeindehaus Kork, Anselm-Pflüger-

Str. 2, jeweils von 19.30 bis 21.00 Uhr:

Ansprechpartnerinnen sind Gisela Wandres (Tel.

07851-71114) und Pfrn. Christa Wolf (Tel.

0785175806) Christa.Wolf@kbz.ekiba.de

Morsbach (Sieg),

Evangelische Kirchengemeinde Holpe-Morsbach

Kontakt: Karin Thomas 02294 – 1884 oder

karin.thomas@ekhm.de oder www.ekhm.de

Much, Wege der Stille, Hetzenholz 13,

Kontakt: 02245 – 8177

oder www.wege-der-stille.de

Ostholstein

Elke Dorothea Badur-Siefert , Stadtbekerstr. 116

Uhlenbusch Haus 21 23715 Bosau , Tel. 04527

3279921 - badur-siefert@t-online.de

Stuttgart Weilimdorf,

Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde, Matthäus-Saal,
20:00 Uhr, der Abend dauert ca. 77 Minuten.

Am: Montag, den 11. März, 18. März, 25. März,

08. April und 15. April 2019,. Hermann

Weckauff (Diakon und Erwachsenenbildner),

Mail: offline.indb@web.de



Fragen, Seelsorge und Begleitung

Falls Sie inhaltliche Fragen zu diesem Projekt haben oder sich auf dem Weg eine Frage/ein Problem auftut, können Sie per E-Mail Kontakt zu uns aufnehmen. Wir können allerdings nur konkrete Anfragen beantworten, für Menschen in Lebenskrisen sind diese E-Mail-Adressen und Kontakte nicht geeignet. Wir haben uns für eine Adresse projekt@wege-der-stille.de entschieden und leiten die Mail zur Beantwortung an Menschen aus dem Team weiter.

Wir wünschen Ihnen eine segensreiche und erfüllte Teilnahme.

Ihr Projekt-Team

PS: Unsere Anrede in den einzelnen Texten variiert. Mal ist es ein Sie, mal ein Du (Arbeits-Du), mit dem Sie angesprochen werden. Wir haben auf die Vereinheitlichung der Anrede verzichtet, da dadurch die persönliche Note entfällt.

*Rüdiger Maschwitz, Pfarrer i.R.
Kontemplationslehrer Via Cordis
www.wege-der-stille.de*